

İKİLİM CATERING E-BÜLTEN ARALIK 2020



İçindekiler



Emrah SAĞDIÇ / Satış Müdürü
Sevgili Okurlar,

Nasıl bir yıldır ama? Nihayet bitirdiğimiz 2020 yılının ardından, umutla baktığımız 2021' e ulaştık.

İKLİM CATERING ailesi olarak herkese Güzelliklerle Dolu Bir Yıl Dileriz.

2020 Yılı'nın son sayısında sizler için yine dolu dolu bir bülten hazırladık.

Bu sayımızda; Trans Yağlar hakkında bilinmesi gerekenleri, Tedarik Zincirimizi, POLİTEKS Fabrika Müdürü Albert Mizrahi ile söyleşimizi, Adıyaman'ın güzelliklerini sizlerle paylaşacağız.

Ocak 2021 Sayımızda buluşuncaya kadar, sağlık ve sevgiyle kalın.

Sevgilerimle,

Yönetimin Mesajı

MUTLU YILLAR

Beslenme Üzerine

Trans Yağ Nedir?

Söyleşi

POLİTEKS - Albert Mizrahi

Gezi

Nemrut

İKLİM CATERING AR-GE Mutfağından

Spagetti Bolonez

Nasıl Yapıyoruz?

Tedarik Zinciri

Hoşgeldiniz

Aralık 2020'de İKLİM CATERING Ailesine Katılanlar

#güzelliklerledolu

2021

*Yılınızı En İçten Dileklerimizle Kutlar
Sağlıklı, Mutlu, Güzelliklerle Dolu
Bir Yıl Dileriz.*

11.YIL

Beslenme Üzerine Trans Yağ Nedir?



Trans yağ nedir?

Trans yağlar ya da trans yağ asitleri, doymamış yağ grubunda yer alır. Trans yağlar hayvan vücudunda doğal olarak üretilebileceği gibi endüstriyel yollarla da üretilebilir. Doğal yolla üretilen trans yağlar, bazı hayvanların sindirim sistemindeki bakterilerce sentezlenir ve bu hayvanlardan yapılan hayvansal gıdalarda az miktarda trans yağ bulunabilir. Süt ürünlerde bulunan toplam yağın yaklaşık %2-8'ini trans yağlar oluştururken et çeşitlerinde bu oran %3-9 arasındadır. Doğal yollarla üretilen ve hayvansal gıdalardan alınan trans yağ az miktardadır ve sağlık açısından ciddi bir risk oluşturmaz. Yapay yolla üretilen trans yağlar, sıvı haldeki bitkisel yağların hidrojenle doyurularak daha katı hale gelmesiyle elde edilir. Endüstriyel trans yağlar sağlık için oldukça zararlıdır. Pek çok farklı amaçla paketlenmiş ürünlerde, hazır gıdalarda bulunan bu yağın aşırı tüketiminin, ciddi sonuçları olabilecek hastalıklara yol açabileceği bilinmektedir.

Trans yağ nelerde bulunur?

Bitkisel sıvı yağların oda sıcaklığında katı hale gelmesini sağlayan kimyasal işlemlerden geçerek üretilen trans yağlar; besinlerin raf ömrünü uzatmak, daha lezzetli olmalarını sağlamak gibi pek çok amaçla çeşitli ürünlerde kullanılır. Gıda sektöründe trans yağ içeriği en yüksek besinler:

Margarin, Ekmek, pasta gibi unlu mamüller, Patlamış mısır, Dondurma, Atıştırmalıklar, Patates kızartması, çıtır tavuk gibi fast foodlar, Kahve kreması olarak sayılabilir.

Paketlenmiş besinlerdeki trans yağ miktarı içindekiler kısmında belirtilmektedir. Trans yağ kullanımını azaltmak isteyen, daha sağlıklı yağlar tüketmek isteyen kişiler; gıda alışverişi yaparken satın alacakları ürünün trans yağ oranını inceleyerek oranı daha düşük olan ya da hiç trans yağ içermeyenini tercih edebilir.





POLİTEKS A.Ş. Fabrika Müdürü
Albert Mizrahi

Merhaba Albert Bey, Söyleşi talebimizi geri çevirmeyip bize vakit ayırdığınız için çok teşekkür ederiz. Sizi tanıyabilir miyiz?

Merhabalar, 21.07.1959 İstanbul doğumluyum. İlk, Orta ve Lise eğitimi mi İstanbul'da tamamladım. 1977 Yılından bu yana Çorap sektöründe çalışıyorum. 1981-1984 yılları arasında Berk Çoraplarında, 1985-1990 yılları arasında Penti'de çalıştım. Sektördeki uzun yılların verdiği tecrübeyle 2016 yılından buyana da POLİTEKS A.Ş. Fabrika Müdürlüğü görevini yürütüyorum.

Bizlere POLİTEKS Hakkında bilgi verirmisiniz?

POLİTEKS Sektörde 45 yılını geride bırakmış bir tekstil şirkettir. Kendi markalarımızın yanı sıra, müşterilerimize özel private label ürünlerde ürettiğimiz geniş bir ürün yelpazesine sahibiz.

Kaliteyi uygun fiyatla buluşturan üretim anlayışımız, müşteri memnuniyetini her zaman en üst seviyede tutmaktadır.

Bu politikamız da POLİTEKS'i her zaman aranan bir marka haline getirmektedir.

SAKS®

POLİTEKS TEKSTİL SAN. VE TİC. A.Ş.

Şehit Piyade Er Yavuz Bahar Sk. No.:14

K.:2 Ambarlı Avcılar / İSTANBUL

www.saks.com.tr / info@saks.com.tr

Tel: 0 212 422 78 08

Fax: 0 212 422 03 22



İKLİM CATERING'ten aldığınız hizmetten memnun musunuz?

Biz İKLİM CATERING' ten önce, kısa aralıklarla bir çok firma değiştirdik. İKLİM CATERING bu zinciri kıran firma oldu. Aldığımız hizmetten Çok Memnunuz.

İKLİM CATERING'in mönü çeşitliliğini nasıl değerlendiriyorsunuz?

İKLİM CATERING'in mönü çeşitliliği gayet zengin. Bununla birlikte mönü uyumu da çok iyi.

İKLİM CATERING' ten memnun olmadığınız herhangi bir durum varmı?

İKLİM CATERING, her anlamda uyum içerisinde çalıştığımız bir firma. Çalıştığımız süre zarfında uzlaşamadığımız hiç bir konu olmadı.

İKLİM CATERING'i tanıdıklarınıza tavsiye edermisiniz?

Tabiki, gönül rahatlığıyla herkese tavsiye ederim.

Albert Bey, hoş sohbetiniz ve misafirperverliğiniz için çok teşekkür ederiz. Son olarak neler söylemek istersiniz?

Öncelikle herkese sağlıklı, mutlu, güzel bir 2021 yılı dilerim. İKLİM CATERING' e verdiği hizmetten dolayı Teşekkür Eder, başarılarının devamını dilerim.

Saygılarımla,
POLİTEKS A.Ş. Fabrika Müdürü
Albert Mizrahi

SAKS®



Kısaca Nemrut

Adıyaman'ın Kahta İlçesi'nde 2150 metre yüksekliğindeki Nemrut Dağı yamaçlarında hükümdarlık yapmış olan Kommagene Kralı I. Antiochos'un tanrılara ve atalarına minnettarlığını göstermek için yaptırdığı mezarı, anıtsal heykelleri ve benzersiz manzarası ile Helenistik Dönemin en görkemli kalıntılarında birisidir. Anıtsal heykeller doğu, batı ve kuzey teraslarına yayılmıştır. Doğu terası kutsal merkezdir ve bu nedenle en önemli heykel ve mimari kalıntılar burada bulunmaktadır. İyi korunmuş durumdaki dev heykeller kireçtaşı bloklarından yapılmıştır ve 8-10 metre yükseklikindedir. Varlığı bilinmekle beraber kral mezarı, henüz keşfedilememiştir. Nemrut dağı UNESCO Dünya Mirası Listesinde de yer almaktadır.

Nemrut ve Adıyaman'da Gezilecek Yerler

Nemrut Dağı,
Cendere Köprüsü,
Pirin Ören Yeri,
Saffan Bin Muattal Türbesi,
Su Gözü,
Gölbaşı Gölleri Tabiat Parkı,
Adıyaman Müzesi,
Sofraz Ören Yeri,
Adıyaman Ulu Cami,
Abuzer Gaffari Türbesi.

02



MALZEMELER

Spagetti için:

- 1 paketspagetti
- 1 litresu
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı

Bolonez Sos için:

- 300 gram kıyma
- 1 adet orta boy soğan
- 1 adet orta boy havuç
- 2 adet orta boy domates
- 2 diş sarımsak
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı domates salçası
- 1/2 su bardağı su (makarnanın haşlama suyu)
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber

HAZIRLANIŞI

Spagetti için:

Suyu kaynatın. Kaynayan suyun içine makarnayı, tuzu ve zeytinyağını atın. Makarna istediğiniz pişme seviyesine geldiğinde 8-10 dakika sonra süzün.

Bolonez Sos için:

Soğanı ve domatesi küp küp doğrayın. Havucu rendeleyin. Tavaya zeytinyağı koyup kızdırın. Kızdırdığınız tavanın içinde soğanı ve ardından havucu ekleyip kavurun. Kavrulmuş sebzelerin üzerine kıymayı da ekleyin ve kavurmaya devam edin. Kıyma kavrulduktan sonra salçayı ve domatesi ekleyip pişirmeye devam edin. Makarnayı haşlarken ayırdığınız suyu, tuzu ve karabiberi de ekleyip sos kıvamı alınca altını kapatın. Sosu, haşladığınız spagettinin üzerine döküp karıştırın ve sıcak servis edin.



Spagetti Bolonez / 4 Kişilik

AFİYET OLSUN

**Tedarik Konusu
Ürünün
Belirlenmesi**

**Satınalma
Sözleşmesi**

**Mönü
Planlama**

**Tüketim
Miktarının
Belirlenmesi**

**Tedarikçiye
Sipariş Aktarımı**

**Termin
Teslimat
Mal Kabul**



ARALIK 2020' DE
İKLİM CATERING'İ TERCİH EDEN
TÜM MÜŞTERİLERİMİZE
TEŞEKKÜR EDERİZ.



KÜNYE

İMTİYAZ SAHİBİ

İKLİM TOPLU YEMEK ÜRETİM TURZ. GIDA SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.
Yakuplu Mah. Safır Sk. No.: 112 / 217 Beylikdüzü / İSTANBUL

TEL: 0 212 689 90 04 / FAX: 0 212 422 04 64

info@iklimcatering.com / www.iklimcatering.com

EDİTÖR

Emrah SAĞDIÇ / İKLİM CATERING SATIŞ MÜDÜRÜ
emrah.sagdic@iklimcatering.com

Yayın Türü: Her Ay Düzenlenen Online / Dijital Yayın

Sayı: 2020 / 12

Bu sayımızdaki destekleri için;
Adıyaman Belediyesi'ne,
POLİTEKS A.Ş. Fabrika Müdürü Albert Mizrahi'ye
İKLİM CATERING YÖNETİMİ' ne
TEŞEKKÜR EDERİZ.