

**#turkiyeyaniyor**



## İçindekiler



Emrah SAĞDIÇ / Satış Müdürü  
Sevgili Okurlar,

Dondurmadan karpuzla, Limonlu sudan buzlu kahveye mükemmel lezzetlerle yaz mevsiminin keyfini yaşıyoruz. Tatil planlarımızın ilkinin Kurban Bayramında gerçekleştirirken, bir çok çift düğünlerini Temmuz ayı için planladı.

Yoğun organizasyon takvimiyle geçirdiğimiz Temmuz ayında yine bir çok etkinliğe İKLİM CATERING imzasını attık.

Heyecanla hazırladığımız Temmuz 2021 Sayımızda; Kahvaltı hakkında bilinmesi gerekenleri, Temmuz düğünlerimizi, etkinlik ve aktivitelerimizi sizlerle paylaşacağız.

Ağustos 2021 Sayımızda buluşuncaya dek, sevgi ve sağlıkla kalın.

Sevgilerimle,

### Beslenme Üzerine

Kahvaltı

### Bizden Haberler

Temmuz Düğünlerimiz

### Neler Yapıyoruz?

Kahvaltı Organizasyonları

### Müşteri Tanıtımı

Bandido Kozmetik

### Gezi

Ölüdeniz

### İKLİM CATERING AR-GE Mutfağından

Çilekli Milkshake

### Sektörel

KDV İNDİRİMİ

### Hoşgeldiniz

Temmuz 2021'de İKLİM CATERING Ailesine Katılanlar



## Kahvaltı Hakkında Bilinmesi Gerekenler..

Sabahları zor uyanıyorsanız, gün içinde kendinizi yorgun ve stresli hissediyorsanız nedeni kahvaltı yapmama alışkanlığınız olabilir. Güne doğru besinlerin uygun miktarlarda buluşturulduğu bir kahvaltı sofrası ile başlamak, pek çok hastalığın önüne geçmekle birlikte kilo alımını engelliyor, üstelik stressiz ve gerginlikten uzak bir gün geçirmenizi sağlıyor.

### **Kahvaltı etmemek enerji ve motivasyonu düşürüyor**

Sağlıklı beslenmenin ilk adımı, güne kahvaltı ile başlamaktır. Kahvaltı uzun süren açlık sonrasında düşen kan şekeri seviyesini yükselterek, güne zinde ve enerjik başlamayı sağlar. Kahvaltı ayrıca konsantrasyonu artırırken, sabah şeker düşmesine bağlı yaşanabilecek gerginlik, sinirlilik, uyku hali gibi yaşam kalitesini olumsuz etkileyecek durumların yaşanmasını önler. Özellikle bütün besin gruplarının yer aldığı Türk kahvaltısı, sağlıklı bir yaşam için vazgeçilmezdir.

### **Kendinize sağlıklı besinlerden oluşan bir kahvaltı düzeni oluşturun**

Doğru bir beslenme planlaması için kahvaltıda ne yenildiğinin önemi büyüktür. Özellikle öğrenciler ve çalışan kişilerin öncelikle tercihi pratik olması bakımından poğaçaya, açma, simit gibi yağ ve karbonhidrat içeriği yüksek besinlerdir. Bu tür tercihler sıklıkla beraberinde kilo alımını, mide rahatsızlıklarını beraberinde getirecektir.



*Hilal & Berk*  
03.07.2021

*Zeynep & Ceyhan*  
09.07.2021

*Özlem & Ferdi*  
17.07.2021

*Aleyna & Barış*  
17.07.2021

*Naz & Ufuk*  
24.07.2021

*Mutluluklar  
Dileriz...*

### İKLİM CATERING'te Kahvaltı Organizasyonları

Açık Büfe Kahvaltı  
Serpme Kahvaltı  
Köy Kahvaltısı  
Yöresel Kahvaltılar

Tekne TuruKahvaltı Organizasyonları  
Kır Kahvaltısı Organizasyonları  
Şirket Kahvaltı Organizasyonları  
Kahvaltı & Türk Kahvesi Organizasyonları  
Okul Kahvaltı Organizasyonları  
Özel Konsept Kahvaltı Organizasyonları



## Müşteri Tanıtımı

### BANDİDO KOZMETİK





### **Kısaca Ölüdeniz...**

Doğa Ana'nın Türkiye'ye adeta armağan ettiği Ölüdeniz, Akdeniz Bölgesi'nin incisi olarak her yıl binlerce turisti ağırlıyor. Yakınıınızda duran bu güzelliği birebir tanımanız ve gezilecek popüler noktalarını keşfetmeniz için hazırladığımız bu içerik yolculuğunuz boyunca sizlere iyi bir rehber olacak. Ülkemizin en özel turizm merkezlerinden biri olan Ölüdeniz, Muğla'ya bağlı Fethiye ilçesinde konumlanıyor. Adeta bir tabloyu andıran bu eşsiz tatil noktası yerli ve yabancı turistler için vazgeçilmez bir cazibe merkezi olmasıyla dikkat çekiyor.

### **Gezilecek Yerler...**

Ölüdeniz Lagünü ve Plajı, Kumburnu Plajı, Belcekız Plajı, Kıdrak Koyu, Ölüdeniz Milli Parkı, Babadağ, Hisarönü Kasabası, Kelebekler Vadisi, Patara Plajı, Saklıkent Kanyonu, Likya Yolu, Gemile Adası, Patara Antik Kenti'dir.



## Çilekli Milkshake / 1 Kişilik

### MALZEMELER

- 4 çilek
- 1 su bardağı süt
- 2 yemek kaşığı çilek sosu
- Buz
- Krema

### HAZIRLANIŞI

Çilekleri yıkadıktan sonra çatalla iyice ezin. Sütü bardağa alın. Ezilmiş çilekleri süte ilave edip iyice karıştırın. Çilek sosunu süte ekleyin. İçine isteğe göre buz atıp, krema sıkacağı ile kremayı üzerine sıkın. Üzerini çilek sosu ile süsleyip soğuk servis yapın.

### PÜF NOKTASI

Kullanacağınız çileklerin taze olmasına özen gösterin. Dilerseniz, çileği ezmek yerine blender'den geçirebilirsiniz. Çileğe ek olarak taze nane yaprakları ve rendelenmiş çikolata ile daha lezzetli bir sunum hazırlayabilirsiniz. Çilekli milkshake'i krema yerine, fram-buazlı sos ile birlikte servis edebilirsiniz.

*afiyet olsun*



**Değerli Müşterilerimiz;**  
**%1 KDV İNDİRİMİ**  
**30.09.2021**  
**Tarihine Kadar Uzatılmıştır.**

TEMMUZ 2021' DE  
İKLİM CATERING'İ TERCİH EDEN  
TÜM MÜŞTERİLERİMİZE  
**TEŞEKKÜR EDERİZ.**



## KÜNYE

### İMTİYAZ SAHİBİ

İKLİM TOPLU YEMEK ÜRETİM TURİZM GIDA  
SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.

Yakuplu Mah. Haramidere Sanayi Sitesi Safir Sk.

No.: 112 / 217 Beylikdüzü - İSTANBUL

TEL.: 0 212 689 90 04 / FAX.: 0 212 422 04 64

info@iklimcatering.com / www.iklimcatering.com

### EDİTÖR

Emrah SAĞDIÇ / İKLİM CATERING SATIŞ MÜDÜRÜ

emrah.sagdic@iklimcatering.com

### YAYIN TÜRÜ

Her Ay Yayınlanan Online / Dijital Yayın

**Sayı: 2021 / 07**

**Bu sayımızdaki Destekleri İçin;  
BANDIDI KOZMETİK'e,  
İKLİM CATERING YÖNETİMİ' ne  
TEŞEKKÜR EDERİZ.**